

月1回開催のサービス

近い月齢の子どもを持つママと一緒に受ける

赤ちゃんクラス

グループで、赤ちゃんとの生活がもっと楽しく&ラクになる秘訣を学べます。1回だけの参加も大歓迎です。

ランチ込 **5,500円**(月1回)

おすすめ
こんな方に

- 抱っこの仕方で悩んでいる方
- 授乳が疲れる、コツを知りたい方
- 赤ちゃんをおんぶしながら家事をしたい方



参加者の皆様との無添加ランチ会もあり、ママ同士の繋がりがもてます。開催日はWebサイトやSNSでご案内します。

クラス

1 対象：マタニティ&首すわり前
ふにやふにヤクラス
時間：11:30~14:00



こ
学
と
べ
る

赤ちゃんがぐっすり眠れるおひなまき
赤ちゃんを抱っこしやすいスリング

クラス

2 対象：4ヶ月健診後
はいはいクラス
時間：10:00~12:30



こ
学
と
べ
る

おんぶの仕方 トイレの仕方
赤ちゃんを抱っこしやすいスリング



季節飾りと記念撮影&足形オリジナルアート 足形アート付き写真撮影

あっという間のお子さまの成長を、月齢ごとに思い出写真に残しませんか。お気軽にご参加ください！

1回 **2,000円**



まずはお気軽にご連絡ください！



LINEの
友だち登録
はこちら



@428nswgd

LINEで
お知らせ

- まるの輪助産院 活動のご案内
- 赤ちゃんクラスや写真撮影の開催案内
- カンタンなご相談

サービスの詳細はWebサイトへ

marunowa.com



所在地：静岡県藤枝市岡部町内谷（正式な住所は、お申し込み後にお伝えします）

本ママニュアルでは 解決できなかった 悩みにこたえます



兵児帯（へこおび）の抱っこ練習



妊婦さんの骨盤ケア



産前・産後ずーっとご相談いただけます

まるの輪助産院

不安や悩みは まるの輪 助産院に ご相談ください



まるの輪助産院 院長 森木 静 (& 娘のなお)

出産・子育ての悩みは人それぞれ。
ネットで調べたり育児書を読んでも分からないことは、
話すことで解決できることもあります。
まるの輪助産院は、カンタンな相談から承ります。
一人で悩む前に、まずはお気軽にご相談くださいね。

認定資格

- 助産師 ● だっことおんぶの研究所認定 ベビーウエアリングコンシェルジュ
- おむつなし育児アドバイザー ● 病院と家庭を結ぶ★子どもの排便 & 便秘アドバイザー

3つの特徴

産前・産後 ずっと院長が 対応します

一人で運営しているため、
担当が変わることはありません。
産前、産後、子育て中も
長く寄り添います。

来院、ご自宅訪問、 オンラインから 相談方法が選べる

場所を選ばずご相談いただけます。
相談者様のご自宅へ何ったり
オンラインでのご相談も
対応します。

専門家として 現役ママとして アドバイスします

助産師・看護師資格を持つ
プロの知識と、3児の母としての
両方の視点と経験から、
アドバイスいたします。

まるの輪助産院 サービスご案内

妊娠・出産・子育てが楽しくなる、ラクになるサービスをご提供いたします

オンライン OK 出張 OK

1対1で、何でも相談したい方へ プライベート ケアレッスン

時間内で産前・産後の個別のお悩みを解決します。
赤ちゃんとの暮らしや、安産の準備、健康や美容、
骨盤ケアや整体などマンツーマンでお伝えします。

45分 7,700円/90分 13,600円

※訪問を希望の場合、出張料金がかります。
藤枝市岡部町より30分圏内+2,200円。以降30分ごとに+1,100円

相談例

- 「赤ちゃんが泣き止まない。」
- 「切迫早産だと言われて不安。」
- 「妊婦でも整体を受けることはできますか？」
- 「授乳の姿勢、これでいいのかなあ？」



お悩みにこたえた上でお客様に合う対応方法を教えます。
時間内でしたら、相談し放題です。お客様の中には「もっと相談
したい!」と延長される方も多いです。何でも聞いてくださいね。

オンライン OK 出張 OK



当院が一押しする、安産の手法

ヒプノバーシング



院長が実際に経験し「悩めるママに伝えたい」と考えた
出産が不安な方におすすめしたいメソッドです。相談者
様から「お産の印象が変わった」とお声を頂いています。

「ヒプノバーシングって何?」「どんな効果がある?」というお客様の
声を受け、説明会を開催します。概要やレッスン内容をお伝えします。

説明会参加 500円

1組で参加 88,000円/全5回

2組以上参加 55,000円/全5回

おすすめ こんな方に

- 安心して出産にのぞみたい方
- 痛みの少ないお産にしたい方
- お産の不安を取り除きたい方

映像やテキストで解説していきます。全5回のレッスンですが、
お産が近い方や、遠方の方にも柔軟に対応いたします。